

نظ الحياة والتغذية واثرها على امراض القلب والاوعية الدموية

د. خليل اندراوس - اختصاصي امراض داخلية

وهذه المسألة تشا مسألة من انتشار هذه الامراض في البلدان الغربية والبلدان الاشتراكية، وبالطبع للفرق بين البلدان الغربية من حيث مستوى التطور الاقتصادي والتغذية. فمثلا اذا اخذنا الولايات المتحدة الامريكية كشكل على يد راسمالي، والامراض التي تسببها كمثل على يد اشتراكي، فيمكننا القول بان انتشار مرض ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين في بلدنا اكثر من البلدان الغربية. فالظاهر ان التغيرات الاجتماعية والاقتصادية الحادة وغيرها من مميزات النظام الرأسمالي، تساعد على تشو هذه الامراض. فالأمراض، وان كان لا يجوز استبعاد عوامل أخرى مثل التغذية التي سيأتي الحديث عنها، بالإضافة إلى هذه الأسباب والعوامل العامة، هناك مساهمة محددة، بعضها يحمل صفة وراثية منذ الولادة والآخر عبارة عن تغيرات مكتسبة أثناء الحياة تساعد على تشو المرض.

وسأول السؤال كيف يفهم دور الوراثة بالنسبة لأمراض القلب والأوعية الدموية الجراثيم هو بان المرض بعد ذاته لا يتقل بالوراثة، بل تتقل بالوراثة بعض خواص الجسم التي تسهل تشو المرض في الظروف الخارجية المناسبة لذلك (المسماة بالعوامل الخارجية). (ونعني بخواص الجسم الداخلية التي من ضمنها نوع جهاز العصبي وميزاته على التمثيل الغذائي). وهنا لا بد ان نذكر بان الظروف الخارجية للانسان المعاصر، والمقصود بالتشوي التشايش الذي يشكل عام من اسباب انتشار امراض القلب والأوعية الدموية. وذلك يصحح الاطباء بان تشي الفترة على العمل المضطرب من الظروف الخارجية البدنية تساعد على التشو من التوتر العصبي، والتأثيرات النفسية تعتبر من حصة التشو على الامراض العصبية، وهي تحسن على التمثيل الغذائي الذي يكون في بعض الاحيان السبب الرئيسي في تشو امراض القلب. (في حالات غيرة) الوراثة تساعد على تشو امراض القلب عن التمثيل الغذائي وخاصة الناحية من

أكثر امراض القلب والأوعية الدموية انتشارا عند الانسان هي:

- ١) ارتفاع ضغط الدم
- ٢) تصلب الشرايين - وما ينتج عنه من انسداد شرايين القلب والأوعية الدموية.
- ٣) وكذلك امراض صمامات القلب، وخاصة الناحية عن الروماتيزم.

تصلب شرايين القلب تشو للكل الاول كسبب للوفاة في المجتمع

من مهرجان الرسم للطفل العربي



مهرجان الرسم للطفل العربي الذي اقيم في كورنيش، يوم الجمعة ٨/٢/٨٧، بإدارة بيت الشباب في القرية ومجلسه للثقافة والاعمال وذلك تحت رعاية رئيس المجلس المحلي ثمر مرقس. في الصورة العليا مجموعة من الاطفال وفي الصورة السفلى مجموعة من الرسومات.

استعراض دعائي وقح في التلفزيون الامريكي

فيظهر على شاشة التلفزيون الامريكي في الولايات المتحدة جود تابعين للامم المتحدة من الافارقة والاسبان والامريكان اللاتين وهم يرتدون ملابس عسكرية خيالية في مزيج من بلبات المقاتلين السوفييت وزيات الحرس النازي والاس اس اس السبب. الحصة من الحرب العالمية الثانية والتي الكثير من مواطني الولايات المتحدة ايضا. تظهر في البرنامج مناظر الدبابات وهي تسحق الافعال وكيف تنضم النيران في الكابيتول، مقر الحكومة في واشنطن وتوضي الافعال بان الليبراليين وانصار حركة السلام هم للتفاوض مع المحتلين.

وقد شهد حوالي سبعين مليون امريكي الحلقة الاولى من هذا البرنامج المسلسل. الا ان عدد المشاهدين قد انخفض الى النصف عند عرض الحلقة الثالثة. وفي اثر عرض البرنامج جرت مظاهرات احتجاج امام محطات التلفزيون في واشنطن ونيويورك وسان فرانسيسكو وديترويت ونيوهافن وكثير من المدن الامريكية الاخرى.

كما اعرب عدد من الساسة المعرفين في البلاد وعلى سبيل المثال وزير الخارجية السابق اليكسندر هيج وادمووند ماسكي ودين راسك وغيرهم تزج السلاح للتشبيح الى اللثة الوطنية للامن القومي وغيرهم عن احتجاجهم على عرض هذا البرنامج.

وقد اقتدت اكثر من اربعين منظمة سلام ومن بينها جميع المنظمات للامم المتحدة وجمعية مجلس السلام وجمعية السلام التابعة لقطاعات المعلمين والاطباء وغيرهم من المنظمات على شن حملات توعية في البلاد لشرح

● واشنطن - «داهن» - تبث حاليا مشات من محطات التلفزيون في الولايات المتحدة برنامجا مسلسلا من سبعة اقسام يعتبر استعراضا دعائيا وقحا لزعزعة الشوقية والمعاداة للاتحاد السوفيتي. ويجري في هذا البرنامج الذي يحمل اسم «امريكا الامم المتحدة للجمهور» ما يمكن ان يتعرض له البلاد كما يزعمون في حالة عدم تنفيذ مشروع «حرب النجوم» المسمى بالمبادرة الدفاعية الاستراتيجية وامتناع الولايات المتحدة من اداء دور «الدركي العالمي» اي ستكون امريكا عندئذ محملة من قبل الاتحاد السوفيتي وحلفائه.

● الجائزة الوطنية للاداب للاديب الجزائري كاتب ياسين

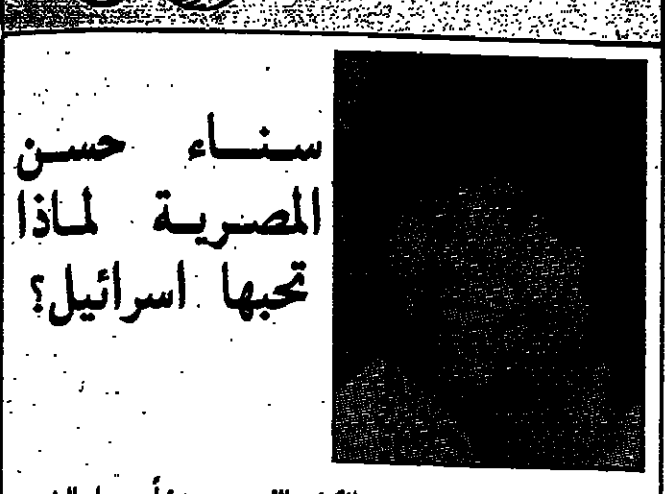
● الجائزة الوطنية الكبرى للاداب شمت في مركز جورج بومبيدي في باريس للكاتب الجزائري كاتب ياسين على عمله انتاجه الادبي ومن القروض ان يكون قد حفر حل مع الجائزة عدد كبير من الادباء والمثقفين العرب والافارقة.

كاتب ياسين من مواليد ١٩٢٩. صاحب مواقف سياسية وثقافية شاملة بدأ حياته في الصحافة. كان مناضرا في المقاومة. وفي عام ١٩٤٨ نشر له دار نشر هرودي في فرنسا. قصته «صمت» كانت نشرت في مجلة «الشرق» ونشرت له دار نشر هرودي في فرنسا. قصته «صمت» كانت نشرت في مجلة «الشرق» ونشرت له دار نشر هرودي في فرنسا. قصته «صمت» كانت نشرت في مجلة «الشرق» ونشرت له دار نشر هرودي في فرنسا.

● قضية المصادرة للجنة المالية

هذا وقد قررت لجنة الكسب حالة قضية المصادرة هذه على البحث في اللجنة المالية.

سنة حسن المصرية لماذا تجبها اسرائيل؟



● «ممنوع في ارض المياده» هو الكتاب الذي صدر مؤخرا عن دار النشر «عبدالله» التابعة لمجموعة «ميدويت» ومؤلفه هو ستان حسن، وفيه تحكي قصتها في ارض المياده. من هي؟

● سلمان تاطور

الاعمال المتقاطعة

*** لغز رقم ٣٦٣ ***

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١								
٢								
٣								
٤								
٥								
٦								
٧								
٨								
٩								

● اعداد: ميساء خلف - الناصرة

الكلمات المتقاطعة	الكلمات المتقاطعة
١) صيغة يونانية	١) اوتيس + دن
٢) شهر ملاي	٢) مارون + دن
٣) اداة قتي - حصل على -	٣) ريد + ديم
٤) اشتت - في اللان	٤) سال + ديم
٥) غار - مشق + حرف	٥) توم + ديم
٦) ايجز - آلة موسيقية	٦) ادب + لوح + معا
٧) خاصق - حرف جر + حرف	٧) ريد + ديم
٨) حرف جر (معكوسة)	٨) ريد + ديم
٩) صيغة يونانية	٩) ريد + ديم

الجائزة الالمانية الكبرى للمسرحي فريدرش دورنات

● فريدرش دورنات

● في اواخر العام الفائت تم في اجتماع عقدته الاكاديمية الفقة والشعر «فريدرش دورنات» الالمانية الغربية تقديم عدد من الجوائز الادبية التي كانت الالمانية قد أعلنت عن منحها خلال الالمان الذاتية.

● الجائزة الوطنية الكبرى للاداب

● الجائزة الوطنية الكبرى للاداب

● الجائزة الوطنية الكبرى للاداب

● الجائزة الوطنية الكبرى للاداب

● الجائزة الوطنية الكبرى للاداب

